



Je vais au foot:

CONTENU DE MON SAC ?

POUR LES ENTRAÎNEMENTS

- T-shirt ou maillot de foot
- Short ou survêtement(en fonction du temps)
- Chaussettes de foot
- Chaussures(stabilisées ou crampons moulés)
- Protège-tibias(obligatoire)
- K-way (temps de pluie)
- Bonnet /gants en hiver
- Gourde ou bouteille d'eau personnelle
- **Nécessaire de douche**
 - serviette
 - gel douche
 - claquettes
 - vêtements de rechange

POUR LES MATCHS

- T-shirt(2 par temps de pluie)
- Short du club
- Chaussettes du club
- Chaussures(crampons moulés ou vissés)
- Protège-tibias(obligatoire)
- K-way (temps de pluie)
- Bonnet /gants en hiver
- Sweat ou survêtement pour l'échauffement
- **Nécessaire de douche**
 - serviette
 - gel douche
 - claquettes
 - vêtements de rechange

Il est vivement conseillé de marquer le nom de l'enfant sur les vêtements



**La douche
fait partie
des règles de vie de
l'école de football**